

Утверждаю

Директор школы:

Э.Р.Итбаева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**разновозрастной группы в холодный период**  
**времени года филиала МОБУ СОШ №1**  
**с.Исянгулово детский сад «Радуга» д.Нижняя**  
**Бикберда на 2021-2022 учебный год**

№	Режимные моменты	Время в режиме дня
1	Прием, осмотр, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика.	8.00-9.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00-9.15
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.15-9.25
4	Организованная образовательная деятельность.	9.25-9.50 10.00-10.25
5	Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.25-11.50
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
7	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20
8	Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.25
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
11	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-17.00
13	Уход детей домой.	17.00